



---

**Mardi 8 et mercredi 9  
novembre, à Bellecin**

---

Lycée Victor Bérard  
Hauts de Bienne (Morez)

Lycée Pré Saint-Sauveur  
Saint-Claude

## Moi(s) sans tabac, la communauté éducative et les élèves aussi concernés !

L'opération « Moi(s) sans tabac » se déroule pendant tout le mois novembre. Ce défi collectif propose aux fumeurs d'arrêter de fumer simultanément. Deux lycées jurassiens participent activement à ce programme organisé pour la première année en France.

Au niveau national, treize établissements scolaires ont été retenus dont les lycées des Hauts de Bienne (Morez) et de Saint-Claude, grâce à un travail collaboratif et à un projet dynamique. Des actions de prévention seront organisées tout au long du mois de novembre.

### Une mise au vert pour sensibiliser les élèves aux méfaits du tabac

Les 8 et 9 novembre, une sortie scolaire sera organisée au centre sportif de Bellecin. Pendant ces deux jours, une cinquantaine d'élèves des deux lycées :

- seront sensibilisés par des professionnels de santé, notamment dans le cadre de consultations jeunes consommateurs (une diététicienne sera également présente) ;
- participeront à des défis sportifs divers ;
- prendront part à des ateliers créatifs avec la réalisation d'une bande dessinée par une dessinatrice professionnelle à partir des émotions et du ressenti.

### Arrêter de fumer, un accompagnement global

Cet accompagnement se poursuivra jusqu'au mois de mars. Les professionnels de santé présents à Bellecin interviendront à plusieurs reprises dans les lycées. La restitution de l'action, se fera grâce à la production réalisée par la dessinatrice professionnelle, à partir des expressions corporelles et verbales des jeunes.

### La santé, un enjeu primordial au sein du système éducatif

La mission de l'École en matière de santé est rappelée avec la mise en œuvre du parcours éducatif de santé ([circulaire du 4 février 2016](#)) ; Son rôle consiste donc à :

- informer les jeunes sur les conséquences du tabagisme,
- augmenter le nombre de volontaires à l'arrêt du tabac par l'effet d'émulation et de défis collectifs,
- prévenir l'entrée des jeunes dans le tabagisme,
- faire comprendre aux jeunes que le travail et la cohésion d'une équipe peut être porteur et vecteur de réussite.

**Vous êtes cordialement invités à assister à ces deux journées.**

#### Contact presse :

Mathilde Buttefey  
Chargée de communication  
Rectorat  
10 rue de la Convention  
Besançon  
Tél. 03 81 65 49 38  
06 76 62 69 81  
[mathilde.buttefey@ac-besancon.fr](mailto:mathilde.buttefey@ac-besancon.fr)