



SKI de FOND COMTE BLANC NOUVELLE FORMULE Pré-Poncet 14 janvier 2015

Course relais :

Sur 1 h 15 environ par équipe de 6 à 10.

Inscription sur OPUSS

Avant le 8 janvier 2015

code AS (onglet

Administration puis

compétition niveau académique)



Animations :

- « Découverte-environnement » à raquettes (fournies) avec le soutien de l'ONF (initiation technique, sécurité, faune, flore...) et ski orienté
- Initiation au biathlon formule « carabine laser ».
- Initiation au saut à ski (réservée aux initiés au ski alpin ou ski de fond)
- Stade des neiges : slalom, descente, saut, creux –bosse (pour tous)...
- Parc loisir: snowtubing, speeder, board slide...
- Sensibilisation aux ateliers handisport (sport partagé)



Ateliers	A	A	A	B	B	B
	Stade des neiges	Handisport Sport partagé	Snowtubing Parc loisirs	Biathlon «Laser»	Initiation Saut à ski	Orientation Environnement ONF
Lieux	Pré Poncet	Pré Poncet	Face à la Perruque	Après la perruque	Pré Poncet	Bout du pré Poncet

	Programme 1	Programme 2	Programme 3
11 h 00 – 12 h 15	Course Comté	Ateliers bleus B	Ateliers roses A
12 h 45 – 14 h 00	Ateliers roses A	Course Comté	Ateliers bleus B
14 h 30 – 15 h 45	Ateliers bleus B	Ateliers roses A	Course Comté