

Communiqué de presse

Lycées d'Accueil de l'Excellence Sportive

Jeudi 14 Novembre de 14 h à 18 h

Upfr Sports
31 Chemin de l'Épitaphe
25000 Besançon

Agés de 15 à 17 ans, tous sont lycéens, mais possèdent une particularité, celle d'être reconnus dans une discipline sportive qu'ils pratiquent au niveau régional, interrégional voire national. Pour leur permettre de conjuguer à la fois activités sportives et études, tous sont inscrits dans un **Lycée d'Accueil de l'Excellence Sportive**.

Ce dispositif, unique en France, permet à ces futurs champions de mener de front études et pratique sportive en leur proposant un suivi adapté et un équilibre de vie. Cette structure, créée il y a 3 ans, est un point fort de la politique sportive académique mise en place par Monsieur Martin, Recteur de l'Académie, et mise en œuvre par Mesdames Dodane et Cheval, IPR/IA EPS ; c'est un véritable accompagnement de la réussite scolaire.

Une véritable chance pour ces jeunes, qui évoluent parfois au sein de disciplines peu reconnues et pour lesquelles les fédérations ou les clubs ne disposent que de faibles moyens d'accompagnement.

Au nombre de 8, ces lycées labellisés "**Accueil de l'Excellence Sportive**" se répartissent dans les 4 départements de la région. Chaque LAES est piloté par le chef d'établissement et un enseignant d'EPS « Référent » qui coordonne l'ensemble des actions et l'accompagnement individuel :

Doubs : Lycée J. Haag (Besançon) : Guy Flauder et Evelyne François - Lycée G. Cuvier (Montbéliard) : Frédéric Herzog et Patrick Dupuis - Lycée X. Marmier (Pontarlier) : Martine Dupont et Yves Coste

Jura : Lycée J. Duhamel (Dole) : Gilles Lonchamp et Martine Kreuzer - Lycée J. Michel (Lons-Le-Saunier) : Jean-Yves Rose et Pierre Bargot

Haute-Saône : Lycée A. Cournot (Gray) : Théophile Hounkpatin et Didier Caty - Lycée E. Belin (Vesoul) : Dominique Balon et Emmanuel Daguet

Territoire : Lycée G. Courbet (Belfort) : Pierre Beaufiles-Testa et Jean-Michel Barberet

Frédéric Grappe, Enseignant–Chercheur à l’Upfr Sports et Responsable du COPS (Centre d’Optimisation et de la Performance Sportive) est depuis 2011, le parrain des LAES. Ce principe de parrainage assure une des priorités de l’Académie à savoir la liaison enseignement secondaire/enseignement supérieur, et permet ainsi de mieux communiquer sur les formations possibles autour du sport.

Chaque année deux ½ journées sont organisées au cours desquelles les lycéens participent à différents ateliers autour du thème « Sport-Santé » (préparation physique, alimentation, récupération, dopage, préparation mentale, relations entraîneurs/entraînés.....), animés par des enseignants-chercheurs et des doctorants, sous la conduite de Frédéric Grappe. Les contenus sont ensuite mis à disposition des référents.

Le programme de ce jeudi 14 novembre

L’entraînement Perceptif

Responsable : Alain Gros Lambert

14h15 : début du travail. Répartition des élèves accompagnés de leurs professeurs sur les différents ateliers. Temps moyen de 30 min par atelier.

Atelier 1 : Quantification de la charge d’entraînement perceptive - Anthony BOUILLIOD

Atelier 2 : Performance sportive et vidéo (TD1) - Vincent HAGIN

Atelier 3 : Évaluation de la charge affective lors d’un exercice - Alexandre ABEL

Atelier 4 : Technique de relaxation - Claire HASSENFRAZ

Atelier 5 : Évaluation de l’anxiété pré-compétitive (TD1) - Alain GROSLAMBERT

17h : fin du séminaire

Contact presse :

Upfr Sports : Frédéric Grappe 06 80 03 80 12 frederic.grappe@univ-fcomte.fr