

### 120 élèves ont découvert les ateliers de prévention mis en place au collège de Pouilley-les-Vignes, pour les élèves de 5<sup>ème</sup>, 22 mars 2018

- ↳ « *L'activité physique et sportive* », atelier autour de la découverte du biathlon pour mettre en lien le sport et la santé
- ↳ « *Les Méfaits du tabac* », atelier animé par l'association de cardiologie de Franche-Comté autour d'une exposition et d'un questionnaire portant sur la consommation de tabac et ses dangers
- ↳ « *L'alimentation* » équilibrée et diversifiée entre les différents groupes alimentaires
- ↳ « *Les Gestes qui sauvent* », atelier expérimenté dans le cadre du dispositif Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1) inscrit dans un continuum éducatif de l'école au lycée, la période de la scolarité au collège représentant un moment privilégié <http://eduscol.education.fr/cid47504/dans-le-second-degre-au-college-et-au-lycee.html>
- ↳ « *Circulation du sang et cœur* », l'anatomie et la physiologie du cœur : observer un cœur de mammifère et sa dissection, écouter les bruits de son cœur à l'aide d'un stéthoscope, en comprendre son fonctionnement à partir d'une animation et d'une maquette géante.

### 104 élèves ont découvert les ateliers de prévention mis en place à l'école de Lavernay, 23 mars 2018

- ↳ **un atelier de prévention alimentaire** : animé par un médecin nutritionniste avec pour but de se méfier des sucres ajoutés dans les aliments. Beaucoup d'étonnement sur la teneur en « nombre de sucres » de certains aliments, notamment les biscuits de goûter, les boissons et céréales du petit déjeuner
- ↳ **un atelier sportif** progressif préparé et animé par les enseignants pendant lequel les enfants ont participé à des jeux et activités sportives après un échauffement. Nous avons terminé cela comme pour chaque atelier avec un moment de pause pour boire de l'eau
- ↳ **un atelier jeu de l'oie** animé par les bénévoles de l'association, qui reprend les questions qui ont été abordées tout au long de la journée mais aussi interroge les enfants sur des sujets plus larges liés à la santé, l'alimentation, ...
- ↳ **un atelier autour des premiers gestes qui sauvent** : une progression du CP au CM2 a été mise en place afin de réaliser des ateliers en respect des programmes et du niveau des élèves. Au cycle 2 l'accent a été spécialement mis sur la protection et l'alerte, alors qu'au cycle 3 des notions de sauvetage (asphyxie par exemple ou apprentissage de la « PLS ») ont été abordées par une formatrice spécialisée et l'infirmière scolaire. Les gestes qui sauvent sont enseignés à l'école primaire à travers le dispositif Apprendre à porter secours <http://eduscol.education.fr/cid47503/dans-le-premier-degre.html>

Suite sur le site de l'école <http://elem-lavernay.ac-besancon.fr/category/vie-de-lecole/>

### Partenaires et intervenants

- ↳ Association de cardiologie de Franche-Comté : Mme Bourquin, Pr Joseph-Philippe Etiévent chirurgien-cardiologue, Dr Bernard Dupont médecin généraliste, Serge Lagarde
- ↳ Département du Doubs : Mme Capelli, diététicienne
- ↳ Prévention MAÏF : M. Brancher
- ↳ Pôle sportif pour le prêt de l'exposition itinérante « Manger, bouger, dormir »
- ↳ Equipe pédagogique et éducative du collège Georges Pompidou : Mme Staine principale adjointe, Mme Delille conseillère principale d'éducation ; Isabelle Gaudot infirmière scolaire ; Mme Marle et Mme Rehn professeurs des Sciences de la vie et de la Terre ; Mme Picard, Mme Lamotte, M. Saillard et M. Mignard professeurs d'éducation physique et sportive
- ↳ Equipe pédagogique de l'école de Lavernay : M. Bardey directeur